

Intitulé

Premiers secours en Santé Mentale

Référence

FOR 506

Formateur

DELMAS PASCAL



Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

250€ / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

1300€ / Hors frais annexes

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles en santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou en crise de santé mentale :

Module 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique.

- Premiers secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers secours dans la crise après un évènement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers secours dans la crise après un évènement traumatique

Troubles lié à l'utilisation de substances

- Premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers secours en cas d'intoxication à la substance
- premiers secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Intitulé
PREMIERS SECOURS EN SANTÉ
MENTALE

Référence
FOR 506

Formateur
DELMAS PASCAL



Prérequis
Aucun

Lieu
• À Mende en inter
• Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *
250€ / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes
1300€ / Hors frais annexes

Durée
• 2 journées
• 14 Heures de formation

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Évaluation des résultats

Nous avons mis en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.