

Intitulé

Premiers secours en Santé Mentale
(PSSM) – Module Jeunes

Référence

FOR 510

Formateur

Secouriste en Santé Mentale



Public ciblé

Tout public au contact de jeunes
(12-21 ans)

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne *

250 €

Prix Intra

2 600 €

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE JEUNES

Les Premiers Secours en Santé Mentale, module Jeunes, constituent l'aide qui est apporté à un jeune en souffrance psychique.

Cette formation validée scientifiquement est destinée à tout adulte qui travaille ou vit avec des adolescents et jeunes majeurs (professionnels, parents...).

Son objectif est de permettre un accompagnement et un repérage plus adaptés en matière de santé mentale chez les jeunes ainsi qu'une orientation efficace vers le soin et prévention

Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses connaissances sur le développement global à l'adolescence ;
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.

Eléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ;
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale ;
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Contenu

Cette formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Des troubles de santé mentale émergents : dépression, problèmes d'anxiété, psychose, troubles des conduites alimentaires, problèmes d'addictions, avec ou sans substances ;
- Crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, automutilations non suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses.

Méthodes

- Exposés théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

Evaluation

- Test d'auto-positionnement
- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à froid
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire

Principaux résultats

Déjà développé dans d'autres pays, une équipe de professionnels a travaillé sur l'adaptation de ce module Jeunes. Dès novembre 2021, le module est dispensé auprès de participants experts pour une première évaluation.

Le bilan de ces formations "tests" est très positif. L'un des indicateurs utilisé pour évaluer le module est le Net Promoter Score (NPS). Cet outil donne une note de -100 à 100 et permet d'évaluer la probabilité de recommander un service (en l'occurrence une formation) à un ami ou un collègue. La satisfaction globale, l'organisation et le contenu pédagogiques sont pris en compte dans cette notation. Le score NPS de la formation Jeunes est de 67,5, ce qui tend à prouver l'efficacité de ce module et son apport concret.

Intitulé

Premiers secours en Santé Mentale
(PSSM) – Module Jeunes

Référence

FOR 510

Formateur

Secouriste en Santé Mentale



Public ciblé

Tout public au contact de jeunes
(12-21 ans)

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE JEUNES

Les évaluations et commentaires de l'international ont trouvé les résultats suivants pour les participants à une formation PSSM :

- Plus grande sensibilisation aux signes et symptômes des problèmes de santé mentale les plus courants ;
- Réduction des stéréotypes sur la santé mentale ;
- Plus grande confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ;
- Renforcement de l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Issu du programme Mental Health First Aid (MHFA) créée en 2001 en Australie, cette formation à destination du grand public est validée scientifiquement et mise en oeuvre à ce jour dans plus de 20 pays.

Délivrable à l'issue de la formation :

- Certificat de réalisation NF
- Certificat de participation
- Sur le site de PSSM France l'apprenant aura également accès à une évaluation globale de la formation et pourra télécharger son attestation de secouriste PSSM Jeunes.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...).

Le suivi et l'enregistrement des secouristes aux Premiers Secours en Santé Mentale est assuré par l'association Premiers Secours en Santé Mentale France (www.pssmfrance.fr).

Le module Jeunes a été spécialement développé pour des adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.