

Intitulé

Initiation au toucher-massage® et
Relaxinésie

Référence

FOR 405

Public ciblé

Personnels d'accompagnement aux
soins.

Intervenant:

IDE

Prérequis

Aucun

Lieu: Une salle de formation
suffisamment grande pour les ateliers :
30m² min.

Matériel: Huile essentielle + huile de
pépins de raisins

Se munir d'une clé USB

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 02 Journées
- 14 Heures de formation

Prix Inter / par personne *

269 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

2400 € / Hors frais annexes

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Formation

Initiation au toucher-massage® et Relaxinésie

Objectifs opérationnels

- Sensibilisation au toucher comme outil relationnel dans le soin et l'accompagnement
- Apprentissage du toucher-massage® et de la relaxation par le mouvement comme une façon différente d'aborder le résident ou le patient par la communication non verbale.

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de la communication non verbale ;
- Acquérir une aisance dans le geste relaxant ;
- Appliquer le toucher-massage® comme une façon différente d'aborder la personne soignée ou accompagnée ;
- Savoir expérimenter, reconnaître, différencier, comprendre l'impact et la portée des différents toucher
- Acquérir une aisance dans le geste relaxant.

Contenu

- Approche théorique du Toucher-Massage®
- L'enveloppe corporelle, le schéma et l'image corporels, le toucher tabou, le toucher communicant, créer un climat de confiance, la distance et sa justesse, principaux bienfaits physiologiques et psychologiques du toucher-massage®
- Travailler sa propre capacité à entrer en relation sensorielle avec l'autre.
- Exercices individuels : basés sur le "lâcher prise", la respiration, prise de conscience de son schéma corporel, de ses possibilités et de ses limites à travers ses sens.
- Toucher-Massage® des mains, travail sur l'attitude sécurisante, les gestes d'invitation, la présence, l'écoute et l'attention portée à l'autre.
- Toucher-Massage® du dos assis en pression Shiatsu puis à l'huile
- Toucher-Massage® spécial soignant

Évaluation des résultats

ATL Formation met en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.