

Intitulé
DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL (SST - FORMATION
INITIALE)

Référence
FOR 704-P

Formateur
Nathalie BLACLARD
Formatrice DUERP, SST, PRAP
Formés et maintenus à niveau,
habilités par l'INRS

Prérequis
Aucun

Public visé
L'ensemble du personnel devant
exercer la fonction de SST dans
son entreprise

Effectif
groupe de 4 à 10 personnes

Lieu
• à Mende en inter
• Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *
169 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes
Nous consulter

Durée
• 2 journée
• 14 Heures de formation

Délai d'accès
14 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

Mis à jour le 13/05/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST Formation initiale)

Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre tous les deux ans une formation de maintien actualisation des compétences.

Objectifs

Cette formation permet d'être capable :

d'intervenir face à une situation d'accident :

- situer le cadre juridique de son intervention
- réaliser une protection adaptée
- examiner la(les) victime(s) et mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques dans son entreprise :

- situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
- être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- informer les personnes désignées dans le plan de prévention de situations dangereuses

Contenu (selon référentiel des formations INRS V8-01/2021)

Ouverture de la formation SST

Présentation de la formation et des modalités.

Les enjeux de la prévention

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'établissement

- S'approprier les notions de base de prévention
- Les enjeux des accidents du travail et les maladies professionnelles

Se positionner comme un des acteurs de la prévention de son établissement

- Appréhender son rôle de SST dans la prévention
- D'articuler son action avec les autres acteurs de prévention

Le repérage des risques

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer les situations dangereuses + Mécanisme d'apparition du dommage
- Déterminer les risques et les dommages

Intitulé
DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL (SST - FORMATION
INITIALE)

Référence
FOR 704-P

Formateur
Nathalie BLACLARD
Formatrice DUERP, SST, PRAP
Formés et maintenus à niveau,
habilités par l'INRS

Prérequis
Aucun

Public visé
L'ensemble du personnel devant
exercer la fonction de SST dans
son entreprise

Effectif
groupe de 4 à 10 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *
169 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes
Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès
14 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

Mis à jour le 13/05/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Définir des actions de protection permettant d'éviter ou de limiter les atteintes à la santé
- D'identifier les éléments à transmettre et à qui en fonction de l'organisation de la prévention de l'établissement

Rôle de SST dans l'organisation des secours

Situer son rôle de SST dans le cadre réglementé

Mobiliser ses connaissances du cadre juridique lors de son intervention

Intervenir face à une situation d'accident

Protéger de façon adaptée

- Présentation du PREFAS
- Les signaux d'alerte aux populations et les consignes de protections associées
- Les 4 familles de dangers persistants
- Suppression ou isolement du danger. Soustraction au danger

Examiner la victime

- Recherche, selon un ordre déterminé, la présence de signe(s) indiquant que la vie de la victime est menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés auprès de la victime

- Définir les éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'établissement
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

Secourir

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer (+PI)
- **Réaliser l'action en respectant le guide des données techniques**
 - La victime saine abondamment
 - La victime s'étouffe
 - la victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Intitulé

DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL (SST - FORMATION
INITIALE)

Référence
FOR 704-P

Formateur

Nathalie BLACLARD

Formatrice DUERP, SST, PRAP
Formés et maintenus à niveau,
habilités par l'INRS

Prérequis

Aucun

Public visé

L'ensemble du personnel devant
exercer la fonction de SST dans
son entreprise

Effectif

groupe de 4 à 10 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

169 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

1450 € par jour

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 13/05/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Formation

DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- **Surveiller la victime jusqu'à sa prise en charge par les secours et adapter sa conduite selon son état**

Le dispositif de validation des SST

1ère épreuve certificative

- Lors d'une mise en situation d'accident simulé, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

2ème épreuve certificative

- Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité de SST, et de ses compétences en matière de prévention.

Méthodes et moyens pédagogiques

Matériel : Mannequins adultes, enfant, nourrisson.

DAE de formation

Matériels sécurisés pour les mises en situations.

Plan d'actions et d'intervention SST

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mise en situations simulées et adaptées à l'établissement.

Document de validation

Certificat de SST & Attestation de fin de formation

Méthode d'évaluation : Évaluation formative & Épreuves certificatives conformes à la grille de certification de l'INRS.

Références réglementaires : Articles R4224-16 du code du travail & Document de référence en vigueur de l'INRS

Évaluation des résultats

Nous avons mis en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la

progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- **Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences** : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- **Une évaluation par objectif** : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com