

Intitulé

MAINTENIR ET ACTUALISER SES
COMPÉTENCES DE SST (MAC SST)

Référence

FOR 705-P

Formateur

Nathalie BLACLARD

Formatrice DUERP, SST, PRAP

**Formés et maintenus à niveau,
habilités par l'INRS**

Prérequis

Aucun

Public visé

Tout Sauveteur Secouriste du
Travail souhaitant poursuivre sa
mission au sein de l'entreprise

Effectif

groupe de 4 à 10 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

269 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 1 journée
- 7 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 13/05/2026

*Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE SST (MAC SST)

La formation "MAC SST" est de s'assurer que le SST est toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victimes(s) ET de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'établissement.

Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques, cibler les points à retravailler et se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyse de situation de travail.

Objectifs

Comme la formation initiale, cette formation permet d'être capable :

- d'intervenir face à une situation d'accident :
- de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques dans son établissement :

Des situations pédagogiques intégrant les évolutions éventuelles évalueront l'intégralité des compétences du référentiel de compétences.

Contenu (selon référentiel des formations INRS V8-01/2021)

Ouverture de la formation SST

Présentation de la formation et des modalités.

Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Retour le processus d'apparition des dommages professionnels
- Réviser les différents risques et dommages de son secteur professionnel
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Rappel du PREFAS (Protéger, examiner, faire alerter, secourir)
- Les différents messages d'alerte au population
- Identifier et supprimer le danger
- Déceler une urgence vitale

Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors
- La transmission de l'alerte

Secourir la victime de manière appropriée

- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction des situations
- Révision des techniques

Intitulé

MAINTENIR ET ACTUALISER SES
COMPÉTENCES DE SST (MAC SST)

Référence

FOR 705-P

Formateur

Nathalie BLACLARD

Formatrice DUERP, SST, PRAP

**Formés et maintenus à niveau,
habilités par l'INRS**

Prérequis

Aucun

Public visé

Tout Sauveteur Secouriste du
Travail souhaitant poursuivre sa
mission au sein de l'établissement

Effectif

groupe de 4 à 10 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

269 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 1 journée
- 7 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 13/05/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Formation

MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE SST (MAC SST)

Le dispositif de validation des SST

1ère épreuve certificative :

- Lors d'une mise en situation d'accident simulé, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée

2ème épreuve certificative :

- Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnement simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité de SST, et de ses compétences en matière de prévention.

Bilan de la formation

Méthodes et moyens pédagogiques

Matériel : Mannequins adultes, enfant, nourrisson.

DAE de formation

Matériels sécurisés pour les mises en situations.

Plan d'actions et d'intervention SST

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mise en situations simulées et adaptées à l'établissement.

Document de validation

Certificat de SST & Attestation de fin de formation

Méthode d'évaluation : Renouvellement du certificat SST sous réserve de la réussite aux épreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS

Références réglementaires : Articles R4224-16 du code du travail & Document de référence en vigueur de l'INRS

Évaluation des résultats

Nous avons mis en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- **Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences :** qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- **Une évaluation par objectif :** à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.