

Intitulé

Premiers Secours en Santé Mentale

Référence

FOR 506-P

Formateur

Secouriste en Santé Mentale



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

Public ciblé

Tout public à partir de 18 ans

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

250 €

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Chaque situation sera étudiée pour dispenser et adapter la formation.

En inter-entreprises les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Mis à jour le 18/05/2026

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risques - statistiques -conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mental
 - Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 - Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques
 - action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Intitulé

Premiers secours en Santé Mentale

Référence

FOR 506-P

Formateur

Secouriste en Santé Mentale



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

Public ciblé

Tout public à partir de 18 ans

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

250 €

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journées
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Chaque situation sera étudiée pour dispenser et adapter la formation.

En inter-entreprises les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Mis à jour le 18/05/2026

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Session 3.2 - Les troubles psychotiques

- o PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- o Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- o Rappel des troubles psychotiques
- o Action 1 pour les troubles psychotiques
- o Crise psychotique sévère : Présentation - Assiter
- o Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action

- o Présentation des troubles liés à l'utilisation des substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- o Action 1 pour l'utilisation des substances
- o Crise liée à l'utilisation de substances
- o Crise d'agressivité
- o Urgence médicale
- o PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs....

Évaluation de la formation

- Test d'auto-positionnement
- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à froid
- Rapport du formateur
- Appréciation du commanditaire

Délivrable à l'issue de la formation :

- Certificat de réalisation NF
- Certificat de participation
- Sur le site de PSSM France l'apprenant aura également accès à une évaluation globale de la formation et pourra télécharger son attestation de secouriste PSSM.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...).

Le suivi et l'enregistrement des secouristes aux Premiers Secours en Santé Mentale est assuré par l'association Premiers Secours en Santé Mentale France (www.pssmfrance.fr).

Évaluation des résultats

ATL Formation met en oeuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences