

Intitulé

**Sexualité et vieillissement
en EHPAD :
accompagnement, éthique
et dialogue avec dignité**

Référence

FOR 417

Public ciblé

Aides-soignants et infirmières
exerçant en EHPAD
Encadrants et équipes
soignantes

Intervenant:

Infirmière - Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 heures de formation

Prix Inter / par personne *

320 € / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 18/08/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Sexualité et vieillissement en EHPAD : accompagnement, éthique et dialogue avec dignité

Objectifs :

- Comprendre les dimensions de la sexualité chez les personnes âgées et ses manifestations en établissement
- Développer une approche éthique, respectueuse de la dignité, de l'intimité et du consentement
- Savoir repérer les situations potentiellement problématiques et y répondre de manière appropriée
- Renforcer les compétences communicationnelles et d'accompagnement des patients et des proches
- Connaître les ressources institutionnelles et les cadres juridiques et institutionnels

Contenu

JOUR 1 : comprendre et évaluer

Matin :

Accueil

- Objectifs, règles de confidentialité, sécurité, respect des limites personnelles
- Tour de table : attentes et expériences

Panorama du vieillissement et de la sexualité

- Définition de la sexualité dans le cadre du vieillissement (corps, identité, relation, intimité)
- Changements physiologiques et psychologiques liés à l'âge
- Idées reçues et stéréotypes à déconstruire et reconstruire
- Impact des maladies chroniques, des traitements et de la démence

Cadre éthique et cadre légal

- Consentement et autonomie : capacité de discernement, temporisation, réévaluation
- Respect de la vie privée et du droit à l'intimité
- Lutte contre la discrimination et les atteintes de la dignité
- Documentation et traçabilité des observations et des actions

Pause (15 min)

Cas pratiques et premiers outils d'évaluation

- Comment identifier les signes et les besoins (voix, gestes, préférences)
- Outils simples d'évaluation préliminaire de l'intimité et du consentement
- Mise en situation : observation non intrusive et questionnement respectueux

Après-midi :

Dialoguer avec les résidents et les proches

- Compétences de communication : écoute active, reformulation, questions ouvertes
- Gérer les situations sensibles (tensions, malaise, cohabitation, intimité en public)
- Techniques de désamorçage et de reformulation

Intitulé

**Sexualité et vieillissement
en EHPAD :
accompagnement, éthique
et dialogue avec dignité**

Référence

FOR 417

Public ciblé

Aides-soignants et infirmières
exerçant en EHPAD
Encadrants et équipes
soignantes

Intervenant:

Infirmière - Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 heures de formation

Prix Inter / par personne *

320 € / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 18/08/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Sexualité et vieillissement en EHPAD : accompagnement, éthique et dialogue avec dignité

Travail en groupe autour des scénarios

- Scénarios typiques : demande d'aide à l'intimité, inconfort d'un autre résident, besoins non formulés
- Analyse en sous-groupes : que faire, quelles ressources solliciter, quelles limites poser
- Restitution et feedback collectif

Conclusion de la journée

- Récapitulatif des apprentissages
- Préparation des questions pour le jour 2

JOUR 2 : accompagnement, outils pratiques, mise en oeuvre Matin

Mise en oeuvre des bonnes pratiques au quotidien

- Aménagement des espaces privés et respect des limites
- Protocoles d'intervention lorsque la sexualité est exprimée en public ou entre résidents
- Protocoles de recours en cas de doute (superviseur, médecin, équipe pluridisciplinaire)

Gestion des situations sensibles avec les regards éthiques

- Si la sexualité d'un résident pose problème pour les autres résidents, le personnel et l'institution
- Choix des mots, gestes et supports pour parler avec la famille et l'équipe
- Dépistage des éventuels abus et mécanismes de signalement

Pause (15 min)

Outils concrets à emporter

- Grille d'observation et de suivi (ex : manifestations possibles de désir, de détresse, de besoin d'intimité)
- Checklist de consentement et d'intimité (avant, pendant, après)
- Modèles de conversation adaptés à différents profils (démence légère, maladie physique, résidents non francophones)

Cas pratiques et mise en situation

- Jeu de rôle : écoute, questionnement, proposition d'aide adaptée
- Cas anonymisés et variantes : approche centrée sur la personne, affirmation des limites
- Débriefing : ce qui a bien fonctionné, ce qui peut être amélioré, ce que dire ou ne pas dire

Après-midi

Stratégies d'intégration dans le projet d'établissement

- Comment intégrer les apprentissages dans les protocoles existants
- Rôles et responsabilités de chaque professionnel
- CVS

Intitulé

**Sexualité et vieillissement
en EHPAD :
accompagnement, éthique
et dialogue avec dignité**

Référence

FOR 417

Public ciblé

Aides-soignants et infirmières
exerçant en EHPAD
Encadrants et équipes
soignantes

Intervenant:

Infirmière – Formatrice

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 heures de formation

Prix Inter / par personne *

320 € / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 18/08/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.format@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Sexualité et vieillissement en EHPAD : accompagnement, éthique et dialogue avec dignité

Plan d'action personnel, collectif et éthique

- Élaboration d'un mini-plan d'action individuel et collectif : une pratique à modifier, une ressource à connaître, un dialogue à initier
- Définition des indicateurs de suivi (fréquence des observations, réunions d'équipe, retour d'expérience par exemple...)

Évaluation et clôture

- Évaluation de la formation (QCM)
- Feedback des participants : ce qui a été utile, ce qui peut être amélioré

Thèmes et messages clés à intégrer

- La sexualité est une dimension normale et saine du vieillissement ; elle peut se manifester différemment selon les individus
- Le respect de l'intimité et du consentement est central ; tout acte sans consentement est inacceptable
- Le rôle du personnel est d'accompagner, de sécuriser et de faciliter l'expression des besoins dans le cadre des règles professionnelles
- La communication ouverte, sans jugement, est essentielle pour prévenir les malentendus et les situations de détresse
- Le cadre éthique et légal guide toutes les interventions, les documentations et les recours

Gestion des situations difficiles

- En cas de démence ou de troubles cognitifs : adapter le dialogue, vérifier encore le consentement, privilégier les signes non verbaux compatibles
- En cas de conflit entre résidents ou avec le personnel : approche neutre, médiation, sollicitation de l'encadrement
- En cas d'abus ou de suspicion : procédure de signalement selon les règles de l'établissement et les obligations légales

Points pratique à adapter

- Adapter le contenu aux politiques et aux cadres juridiques spécifiques de votre pays/ région et à votre établissement (charte interne, protocole de signalement, déontologie)
- Intégrer les différences culturelles, religieuses et personnelles des résidents et des familles
- Prévoir des versions adaptées pour les équipes

Langage et ton à privilégier

- Langage claire, non stigmatisant, neutre et respectueux
- Pas de "sensationalisme" ; privilégier l'empathie et la dignité
- Encourager les échanges et les questions sans jugement

Évaluation des résultats

ATL Formation met en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.