

Intitulé

Accompagner le deuil en SMR
Addictologie

Référence

FOR 421

Formateur

Simon Lachique,
Consultant Formateur
DESS Psychopathologie
clinique

Prérequis

Aucun

Public visé

Équipe pluridisciplinaire exerçant en
Soins Médicaux et de Réadaptation
(SMR) spécialisés dans les affections
liées aux conduites addictives
(médecins, infirmiers, aides-soignants,
psychologues, éducateurs spécialisés,
assistants sociaux, ergothérapeutes,
cadres de santé, etc.)....

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 07/07/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Accompagner le deuil en SMR Addictologie

Les professionnels intervenant en SMR Addictologie sont régulièrement confrontés à différentes formes de deuil : décès d'un proche, perte liée à la maladie, rupture familiale, perte d'emploi, perte de statut social, perte de santé, deuils multiples associés aux parcours addictifs. Ces situations peuvent générer des réactions émotionnelles complexes chez les patients et leurs proches, mais également chez les soignants. Cette formation vise à renforcer les compétences des équipes pour repérer, comprendre et accompagner les processus de deuil dans une approche pluridisciplinaire et centrée sur la personne.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Repérer les signes émotionnels, comportementaux et relationnels associés à un processus de deuil.
- Identifier les liens entre deuil, vulnérabilité psychique et conduites addictives.
- Conduire un entretien d'écoute adapté à une personne endeuillée.
- Ajuster leur communication face aux réactions de colère, culpabilité, déni ou désespoir.
- Coordonner les interventions de l'équipe pluridisciplinaire autour d'une situation complexe.
- Orienter un patient vers les ressources spécialisées lorsque cela est nécessaire.
- Mettre en œuvre des stratégies individuelles et collectives de prévention de l'usure professionnelle.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir les concepts fondamentaux liés au deuil et aux pertes.
- Identifier les différentes étapes et manifestations du processus de deuil.
- Comprendre les spécificités du deuil dans les parcours de vie marqués par les conduites addictives.
- Repérer les situations de deuil compliqué ou pathologique nécessitant une orientation adaptée.
- Adopter une posture d'écoute et d'accompagnement favorisant l'expression émotionnelle.
- Mobiliser les ressources institutionnelles et partenariales dans l'accompagnement du deuil.
- Prévenir l'épuisement émotionnel des professionnels confrontés à la souffrance liée au deuil.

Déroulé pédagogique

JOUR 1 : Comprendre le processus de deuil et ses spécificités en addictologie

Représentations et concepts fondamentaux du deuil

Durée : 2h

Contenus

- Représentations sociales, culturelles et professionnelles du deuil.
- Les différentes formes de pertes :
 - décès ;
 - séparation ;
 - perte de santé ;
 - perte identitaire ;
 - pertes liées aux addictions

Intitulé
Accompagner le deuil en SMR
Addictologie

Référence
FOR 421

Formateur
Simon Lachique,
Consultant Formateur
DESS Psychopathologie
clinique

Prérequis
Aucun

Public visé

Équipe pluridisciplinaire exerçant en
Soins Médicaux et de Réadaptation
(SMR) spécialisés dans les affections
liées aux conduites addictives
(médecins, infirmiers, aides-soignants,
psychologues, éducateurs spécialisés,
assistants sociaux, ergothérapeutes,
cadres de santé, etc.)....

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 07/07/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Accompagner le deuil en SMR Addictologie

- **Définitions :**
 - deuil ;
 - deuil normal ;
 - deuil compliqué ;
 - deuil traumatique ;
 - deuil anticipé.

Méthodes pédagogiques

- Tour de table et recueil des attentes.
- Brainstorming.
- Apports théoriques illustrés.

Évaluation

- Quiz interactif.

Le processus de deuil et ses manifestations

Durée : 3h

Contenu

- **Les modèles explicatifs du deuil :**
 - approche contemporaine du processus de deuil.
- **Manifestations :**
 - émotionnelles ;
 - cognitives ;
 - comportementales ;
 - physiques.
- **Facteurs influençant le vécu du deuil.**
- **Variabilité individuelle des réactions.**

Méthodes pédagogiques

- Exposé interactif.
- Analyse de situations cliniques.
- Travail en sous-groupes.

Évaluation

- Étude de cas.

Deuil et conduites addictives

Durée : 2h

Contenu

- Addictions et traumatismes de vie.
- Le deuil comme facteur de vulnérabilité aux consommations.
- Les conduites addictives comme stratégie d'adaptation à la perte.
- Les pertes multiples dans les parcours addictifs.
- Risques de rechute liés aux situations de deuil.

Méthodes pédagogiques

- Analyse de situations issues du terrain.
- Échanges de pratiques.

Intitulé

Accompagner le deuil en SMR
Addictologie

Référence

FOR 421

Formateur

Simon Lachique,
Consultant Formateur
DESS Psychopathologie
clinique

Prérequis

Aucun

Public visé

Équipe pluridisciplinaire exerçant en
Soins Médicaux et de Réadaptation
(SMR) spécialisés dans les affections
liées aux conduites addictives
(médecins, infirmiers, aides-soignants,
psychologues, éducateurs spécialisés,
assistants sociaux, ergothérapeutes,
cadres de santé, etc.)...

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 07/07/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Accompagner le deuil en SMR Addictologie

Évaluation

- Identification collective des facteurs de risque et de protection.

JOUR 2 : Accompagner le deuil et renforcer les pratiques professionnelles

La relation d'aide auprès de la personne endeuillée

Durée : 3h

Contenu

- Les principes de l'écoute active.
- L'entretien d'accompagnement.
- L'accueil des émotions :
 - tristesse ;
 - colère ;
 - culpabilité ;
 - anxiété.

Méthodes pédagogiques

- Jeux de rôle.
- Simulations d'entretien.
- Débriefing collectif.

Évaluation

- Grille d'observation des compétences relationnelles.

Repérage des situations complexes et travail en équipe

Durée : 2h

Contenu

- Signes d'alerte du deuil compliqué.
- Risque suicidaire et vulnérabilités psychiques.
- Place de chaque professionnel dans l'accompagnement.
- Coordination pluridisciplinaire.
- Ressources internes et externes.

Méthodes pédagogiques

- Études de cas.
- Travail en groupes pluridisciplinaires.

Évaluation

- Élaboration d'un plan d'accompagnement.

Prévenir l'usure professionnelle et construire des réponses collectives

Durée : 2h

Contenu

- Impact émotionnel du deuil sur les professionnels.
- Compassion fatigue, stress secondaire et épuisement.
- Analyse réflexive des pratiques.
- Ressources individuelles et collectives.
- Construction de repères d'équipe.

Intitulé

**Accompagner le deuil en SMR
Addictologie**

Référence

FOR 421

Formateur

**Simon Lachique,
Consultant Formateur
DESS Psychopathologie
clinique**

Prérequis

Aucun

Public visé

**Équipe pluridisciplinaire exerçant en
Soins Médicaux et de Réadaptation
(SMR) spécialisés dans les affections
liées aux conduites addictives
(médecins, infirmiers, aides-soignants,
psychologues, éducateurs spécialisés,
assistants sociaux, ergothérapeutes,
cadres de santé, etc.)....**

Effectif

12 personnes

Lieu

- à Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Prix Inter / par personne *

189 € / jour / personne

Prix Intra / hors frais annexes

Nous consulter

Durée

- 2 journée
- 14 Heures de formation

Délai d'accès

14 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 07/07/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Accompagner le deuil en SMR Addictologie

Méthodes pédagogiques

- Atelier collaboratif.
- Analyse de pratiques.
- Élaboration d'une charte de bonnes pratiques.

Évaluation

- Plan d'actions individuel et collectif.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques actualisés.
- Analyse de situations cliniques issues du SMR Addictologie.
- Travaux en sous-groupes.
- Études de cas.
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Supports pédagogiques remis aux participants.

Évaluation des résultats

Nous avons mis en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention.

Les outils et méthodes à disposition sont :

- Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.
- Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.