

Intitulé

Référent vie affective et sexuelle en ESSMS : sexualité, santé et handicap

Référence

FOR 311

Public ciblé

Cadres, personnels éducatifs, accompagnants du médico-social

Intervenant:

Psychologue, Formatrice, Evaluatrice ESSMS

Prérequis

Aucun

Lieu

- À Mende en inter
- Sur l'établissement en intra

Durée

- 2 Journées
- 14 heures de formation

Prix Inter / par personne *

320 € / personne

Prix Intra

Nous consulter

Délai d'accès

8 semaines

Modalités d'accès

Nous consulter

Mis à jour le 20/04/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Référent vie affective et sexuelle en ESSMS : sexualité, santé et handicap

Objectifs généraux de la formation

- **Renforcer les compétences des professionnels** pour accompagner les personnes en situation de handicap dans leur vie affective, intime et sexuelle.
- **Garantir un cadre éthique, sécurisant et respectueux des droits**, conforme aux recommandations de la HAS et aux obligations des ESSMS.
- **Outiller les référents** pour prévenir les situations à risque, soutenir l'expression des besoins et favoriser l'autodétermination.
- **Développer une posture professionnelle adaptée**, permettant d'aborder ces thématiques sensibles avec justesse, cohérence et sécurité.

Objectifs pédagogiques opérationnels

Comprendre les enjeux de la vie affective et sexuelle en ESSMS

- Identifier les besoins affectifs, relationnels et sexuels des personnes accompagnées.
- Expliquer les représentations sociales, les tabous et les impacts du handicap sur la vie intime.
- Situer le rôle du référent dans l'équipe pluridisciplinaire.

Maîtriser le cadre légal, réglementaire et éthique

- Connaître les droits fondamentaux : intimité, consentement, autodétermination, protection.
- Comprendre les obligations des ESSMS (HAS, loi 2002-2, protection des mineurs/majeurs vulnérables).
- Repérer les situations nécessitant un signalement ou une vigilance renforcée.

Adopter une posture professionnelle adaptée

- Accueillir la parole, les demandes et les préoccupations des usagers sans jugement.
- Ajuster sa communication selon les capacités cognitives, émotionnelles et sensorielles.
- Maintenir une distance professionnelle sécurisante et cohérente.

Accompagner les situations concrètes rencontrées en établissement

- Analyser des situations complexes (relations, comportements sexuels, demandes d'intimité).
- Proposer des réponses adaptées, proportionnées et respectueuses des droits.
- Prévenir les risques : violences, abus, comportements inadaptés, vulnérabilités.

Mettre en place des actions de prévention et d'éducation

- Concevoir ou relayer des outils d'éducation à la vie affective et sexuelle adaptés au public.
- Sensibiliser les équipes et contribuer à une culture commune au sein de l'établissement.
- Participer à la construction ou à l'actualisation du protocole interne.

Assurer le rôle de référent au sein de l'ESSMS

- Coordonner les actions avec l'équipe, la direction et les partenaires.
- Documenter les situations dans le respect de la confidentialité et du secret partagé.
- Contribuer à la cohérence institutionnelle et à la qualité de l'accompagnement.

Intitulé
Réfèrent vie affective et
sexuelle en ESSMS : sexualité,
santé et handicap

Référence
FOR 311

Public ciblé
Cadres, personnels
éducatifs, accompagnants
du médico-social

Intervenant:
Psychologue, Formatrice
Evaluatrice ESSMS

Prérequis
Aucun

Lieu
• À Mende en inter
• Sur l'établissement en intra

Durée
• 2 Journées
• 14 heures de formation

Prix Inter / par personne *
320 € / personne

Prix Intra
Nous consulter

Délai d'accès
8 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

Mis à jour le 20/04/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com

Nos formations sont accessibles à tous !

Formation

Réfèrent vie affective et sexuelle en ESSMS : sexualité, santé et handicap

Contenu

Jour 1

- **9h00 - Accueil et introduction**
 - Présentation des objectifs et du cadre de la formation
 - Tour de table : représentations et attente

- **9h30 - Module 1 : Enjeux de la parole sur la sexualité**

Objectif : Mesurer les enjeux personnels, professionnels et institutionnels

- Déconstruction des tabous et représentations
- Cadre légal et éthique
- Travail sur le positionnement professionnel
- Activité : débat mouvant + étude de cas

- **11h00 - Module 2 : Risques médicaux liés à la sexualité**

Objectif : Faire le point sur les risques médicaux

- IST, contraception, grossesse, santé mentale
- Prévention et accompagnement
- Activité : quiz interactif + jeu de rôle

- **12h30 - Pause déjeuner**

- **13h30 - Module 3 : Sexualité et handicap - Partie 1**

Objectif : Comprendre les spécificités selon les types de handicap

- Handicap mental, moteur sensoriel, psychique
- Consentement, autonomie, intimité
- Activité : analyse de témoignages + échanges en petits groupes

- **16h30 - Synthèse de la journée**

- Retour sur les apprentissages
- Préparation des outils pour le lendemain

Jour 2

- **9h00 - Module 3 : Sexualité et handicap - Partie 2**

- Focus sur les besoins spécifiques
- Communication adaptée
- Activité : simulation d'entretien avec outils visuels

- **10h30 - Module 4 : Outils pédagogiques et pratiques**

Objectif : Expérimenter des outils adaptés

- Présentation d'outils (jeux, BD, pictos, vidéos)
- Création collective d'un outil adapté à un public ciblé
- Activité : atelier de co-construction

Intitulé
Réfèrent vie affective et
sexuelle en ESSMS : sexualité,
santé et handicap

Référence
FOR 311

Public ciblé
Cadres, personnels
éducatifs, accompagnants
du médico-social

Intervenant:
Psychologue, Formatrice
Evaluatrice ESSMS

Prérequis
Aucun

Lieu
• À Mende en inter
• Sur l'établissement en intra

Durée
• 2 Journées
• 14 heures de formation

Prix Inter / par personne *
320 € / personne

Prix Intra
Nous consulter

Délai d'accès
8 semaines

Modalités d'accès
Nous consulter

Mis à jour le 20/04/2026

* Net de TVA par décision d'exonération de la
DIRECTE OCCITANIE du 03 Juin 2019

F004B

Formation

Réfèrent vie affective et sexuelle en ESSMS : sexualité, santé et handicap

- **12h30 - Pause déjeuner**
- **13h30 - Mise en situation et retours d'expérience**
 - Jeux de rôle en binômes
 - Feedback collectif
 - Discussion sur les postures professionnelles
- **15h30 - Module 5 : Exigences HAS et PAP (projet d'accompagnement personnalisé)**
 - Certification ou évaluation qualité de l'ESSMS
 - Les critères du référentiel
 - Méthodes et références réglementaires dans le PAP
- **16h30 Évaluation et clôture**
 - Évaluation des acquis
 - Expression libre des ressentis
 - Enquête de satisfaction

Évaluation des résultats

ATL Formation met en œuvre un dispositif d'évaluation permettant de mesurer la progression des acquis des participants, et d'adapter l'intervention. Pour ce faire, les outils et méthodes à disposition sont :

- **Une auto-évaluation initiale de connaissance/compétences : qui permet à chacun de se situer dans sa pratique professionnelle et de cibler ses objectifs et ses besoins en formation.**
- **Une évaluation par objectif : à la fin de chaque objectif pour mesurer l'acquisition des compétences.**

ATL FORMATION
1, Avenue du père Coudrin
48000 MENDE
atl.formation@atl48.org
04.66.49.05.16
www.tutelle-lozere.com